

**CONSIGNES  
DE SÉCURITÉ  
EN CAS DE**

# TSUNAMI

**1**

**SOYEZ TOUJOURS PRÊT,  
UN SÉISME ET  
UN TSUNAMI  
PEUVENT SURVENIR  
À TOUT MOMENT**

- Elaborez un plan familial de mise en sûreté (PFMS)
- Constituez un kit d'urgence avec du matériel de première nécessité (articles de premiers soins, médicaments, moyens de signalisation, papiers d'identité...)
- Repérez les itinéraires d'évacuation des zones à évacuer (chemin sécurisé le plus rapide pour accéder à pied à un point refuge situé à plus de 15 mètres d'altitude)



**2**

**PENDANT LES SECOUSSES SISMIQUES, PROTÉGEZ-VOUS**

- Mettez-vous à terre
- Abritez-vous
- Tenez bon



**METTEZ-VOUS À TERRE**



**ABRITÉZ-VOUS**



**TENEZ BON**

**3**

**DÈS LA FIN DES SECOUSSES,  
SOYEZ ATTENTIF AUX ALERTES  
OFFICIELLES, SOYEZ ATTENTIF  
AUX SIGNES NATURELS  
D'UN TSUNAMI**

- En cas de diffusion d'une alerte officielle, respectez sans délai les consignes d'évacuation des autorités
- Si vous percevez l'un des signes naturels suivants : vous ressentez un séisme très puissant ou prolongé ET/OU vous voyez soudainement le niveau de la mer monter ou descendre anormalement ET/OU vous entendez un bruit assourdissant et inhabituel provenant du large → Evacuez rapidement les bords de mer sans attendre la diffusion d'une alerte officielle



**4**

**METTEZ-VOUS  
EN SÉCURITÉ**

Par ordre de préférence en fonction de votre position et vos possibilités,

- Eloignez-vous rapidement à pied des bords de mer, jusqu'à atteindre un point refuge
- Montez dans un immeuble accessible et grimpez au-delà du troisième étage
- En dernier recours, grimpez à un arbre
- Si vous êtes en bateau, dirigez-vous vers le large jusqu'à atteindre une profondeur supérieure à 100 mètres.



**5**

**Restez en lieu sûr jusqu'à ce que les autorités  
déclarent tout danger écarté, ce qui peut  
prendre de nombreuses heures.**